

Ganzheitliche Selbstheilungsbegleitung Ausbildungsinhalte - Curriculum

Zweijähriger Diplomlehrgang

1. Weiterbildungsziel

Die ganzheitliche Medizin erkennt den Menschen als ein körperliches, seelisches und geistiges Wesen, das mit seiner Umwelt in unmittelbarem Austausch steht. Dieses Menschenbild ist auch die Basis der Komplementärmedizin und verschiedener traditioneller Therapieverfahren wie TCM und Ayurveda und prägt eine Vielzahl von Behandlungsmöglichkeiten und Therapien, die sich weltweit bewährt haben.

Von großer Bedeutung ist die aktive Teilnahme der Heilungssuchenden am Genesungsprozess. Heilungssuchende werden somit Selbstheiler. Dafür brauchen sie das dafür notwendige Gesundheitswissen und eine Hilfe beim Aufarbeiten der seelischen, geistigen und sozialen Konflikte, die mit der jeweiligen Krankheit im Zusammenhang stehen. Die Aufgabe des „Selbstheilungsbegleiters“ ist es, Menschen auf ihrem Weg in ihre Gesundheit in enger Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten kraftvoll und empathisch zur Seite zu stehen.

Dieser Lehrgang führt zu folgenden Fähigkeiten:

- Selbstwahrnehmung
- Selbstreflexion
- Selbsterziehung
- Empathie
- Aneignung von umfassendem Gesundheitswissen
- Erkennen der individuellen Prozesse der Heilungssuchenden
- Gestaltung von gesundheitsfördernden Prozessen
- Teamfähigkeit
- selbst verantwortetes Handeln
- Erfolg in beruflicher Tätigkeit als GesundheitstrainerIn

Ein wesentliches Charakteristikum des modularisierten Studienangebotes ist ein interdisziplinärer Zugang, der ermöglicht, ein Thema aus der Perspektive verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen zu behandeln und zu diskutieren.

2. Studienform

Der Lehrgang ist in Modulform konzipiert. Mehrtägige Intensivmodule wechseln sich mit Anwendungsphasen ab, in denen eine systematische Umsetzung der erarbeiteten Inhalte erfolgt. Das vermittelte Wissen entspricht dem neuesten Stand in Wissenschaft und Forschung, wird aber stets praxisnah präsentiert und gemeinsam mit Dozenten/innen und Teilnehmer/innen reflektiert und in Praktikas erprobt. Zusätzlich werden die Teilnehmer/innen mit Coaching und Supervision begleitet.

Der Lehrgang wird in einem innovativen „Blended Learning“ Konzept angeboten, das klassische Präsenzphasen mit Online-Phasen kombiniert. Die Teilnehmer/innen profitieren von maximaler Flexibilität hinsichtlich der zeitlichen und räumlichen Gestaltungsmöglichkeiten.

3. Lehrgangsführung

Wissenschaftliche Leitung: Bernhard Harrer, MSc (Gesundheitswissenschaften), gründete 1994 aus einem Forschungsprojekt an der Freien Universität Berlin heraus mit dem Projekt „Patienteninformation für Naturheilkunde“ den ersten auf ein Wissensmanagement gestützten Patientenberatungsdienst im deutschen Sprachraum und wurde dafür von der Ärztekammer Berlin und dem Bundesverband der Allgemeinen Ortskrankenkassen im Rahmen des Berliner Gesundheitspreises 1995 ausgezeichnet. Seither trägt er ganzheitliches Wissen zusammen und kombiniert es zum „Garten der Genesung Gesundheitstraining“, das diesem Kurs zugrunde liegt.

4. Umfang

Die Diplomausbildung wird im Umfang von 1880 Lernstunden im Verlauf von 2 Jahren durchgeführt (2 Jahre x 47 Wochen x 20 Wochenstunden).

- 1 Präsenzwochenende/Monat = 2 Tage, 11 WoE/Jahr = 22 Tage/Jahr
- 3h/Woche vor Ort oder online in der Gruppe
- laufendes persönliches Mentoring/Coaching
- online Selbststudium mit Lernmanagementsystem (Moodle)
- offline Selbststudium mit Büchern
- Fall-Dokumentation führen

5. Dauer

4 Semester (22 Monate); In der Ausbildungszeit ist eine Projektarbeit enthalten.

6. Zulassungsvoraussetzungen

Für die Teilnahme an diesem Lehrgang sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

1. Interesse an und Liebe zu Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen
2. Durchschnittliche Computerfähigkeiten, Videokonferenz-geeigneter Internetzugang und Computer
3. Bereitwilligkeit zu Selbstreflexion und persönlichem Wachstum

Über die Aufnahme in den Lehrgang entscheidet die wissenschaftliche Leitung.

7. Studienplätze

1. Die Zulassung zum Lehrgang erfolgt jeweils nach Maßgabe vorhandener Studienplätze.
2. Die Höchstzahl der Studienplätze wird von der Lehrgangsleitung nach pädagogischen und organisatorischen Gesichtspunkten festgelegt.

8. Kosten

Der Lehrgang ist zahlbar gesamt oder in Semester- oder Monatsraten, zzgl. Kosten für Literatur sowie ggf. Fahrt- und Übernachtungskosten.

Die Lehrgangsgebühr bei Gesamtzahlung vorab beträgt € 9297,- oder bei Teilzahlung in 4 Raten zu Beginn jeden Semesters 4 x € 2.457,- oder bei monatlicher Teilzahlung 24 x € 427,-.

9. Abschluss

Nach erfolgreicher Durchführung einer Projektarbeit und bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer/innen das Diplom „SelbsteilungsbegleiterIn“.

10. Unterrichtsprogramm

Das Unterrichtsprogramm setzt sich aus folgenden Fächern und Lehrveranstaltungen zusammen.

1. Semester - Selbstwahrnehmung und Selbsterfahrung mit ausgewählten Methoden der Selbstheilung
2. Semester - Erfahrung in der Begleitung von kranken Menschen
3. Semester - Vertiefte Erfahrung in der Begleitung von kranken Menschen
4. Semester - Vertiefung und Projektarbeit, Qualitätszirkel

Es kann eine Vertiefung gewählt werden zu einem der folgenden Themen:

- Kinder, Jugendliche und Eltern
- alte Menschen
- Tumorerkrankungen
- Burnout, Depression und psychische Erkrankungen

Modul 1

- Einführung und Überblick: Grundlagen, Kerngedanken, Werte, Welt- und Menschenbild einer ganzheitlichen Medizin und Pädagogik
- Berufsbild GesundheitstrainerIn und SelbstheilungsbegleiterIn

Modul 2

- Der innere Weg in die Freiheit – Selbsterziehung
- Biografiearbeit – Selbsterfahrung
- Der eigene Schulungsweg
- Selbstvergebung
- Selbstheilung der eigenen Herausforderungen

Modul 3

- Natur- und geisteswissenschaftliche Grundlagen
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Modul 4

- Was ist Ganzheitliche Heilkunst? Abgrenzungen und Begriffsklärungen: Naturheilkunde, Traditionelle Therapiemethoden, Anthroposophisch erweiterte Heilkunde, Schulmedizin
- Kommunikation mit Krankenhäusern, Ärzten und Therapeuten

Modul 5

- Einführung in die Salutogenese
- Was den Menschen krank macht - Krankheitsursachen und ihre Verbreitung und Gewichtung in Österreich und Europa
- Was den Menschen gesund macht - Salutogenese, Selbstheilung und Therapie

Modul 6

- Mentaltraining
- Achtsamkeitstraining
- Meditation

Modul 7

- Ordnungstherapie nach Kneipp
- Systemstärkung
- Symbioselenkung, Darmsanierung
- Reiztherapie (Wasseranwendungen, Lichttherapie, Frequenztherapie etc.)
- Umweltmedizinische Aspekte: Erkennen von Toxinen im Haushalt und Alltag

Modul 8

- klassische Naturheilkunde und traditionelle Europäische Medizin
- Pflanzenheilkunde
- Ernährungsheilkunde
- Gartentherapie

Modul 9

- Antroposophische Medizin
- Biographiearbeit mit Klienten
- Ernährung und Bewusstsein

Modul 10

- Bewegungstherapien, Atemtherapien und übende
Therapieverfahren wie Yoga, Tai Chi und Qi Gong

Modul 11

- Das Beste der "Sprechenden Medizin" und der "Fühlenden Medizin"
- Lebensimpulsbegleitung
- Vergebungsarbeit
- Ganzheitliche mitfühlende Gesprächsführung

Modul 12

- Traditionelle Chinesische Medizin TCM
- Traditionelle Indische Medizin Ayurveda
- Traditionelle christliche Heilimpulse, wie Segensgebet,
Handauflegen, Fürbitte

Module 13

- Synergistische Kombination verschiedener Verfahren: Was passt
und was passt nicht zusammen

Modul 14

- Dokumentation und Methodologie der Anwendungsforschung für
wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweis

Modul 15

- Der kranke Mensch als Opfer von Business und medizinischen
Irrtümern

Modul 16

- Gesellschaftliche Bedeutung, Chancen und Grenzen von
Selbsteilung und Selbsteilungsbegleitung

Modul 17

- Lernen an Hand realer Fallvorstellungen
- Lehrgeschichten und Beispiele von Menschen, die sich selbst
geheilt haben
- Beispiele von Menschen mit Spontanremission

Modul 18

- Das Garten der Genesung Gesundheitstraining - Zusammenstellung
der wirkungsvollsten Therapieverfahren und wie man sie bei sich
selbst anwendet und andere darin lehrt.

Modul 19

- Geschäftsplan für die Selbständigkeit als GesundheitstrainerIn und SelbstheilungsbegleiterIn sowie für die Führung eines Gartens der Genesung

Modul 20

- dreimonatiges Projekt mit Projektpräsentation